

Capsule pédagogique

Septembre 2017

C'est la Rentrée

Déjà septembre! Après s'être séparé de nos plus grands, voici le temps d'accueillir de nouveaux enfants. Cette période d'intégration qui est parfois très difficile pour les enfants, les parents et pour vous.



Dépendamment de leur tempérament, certains enfants prennent plus de temps que d'autres à s'adapter à ce nouvel environnement qu'est la garderie. Ce n'est pas évident pour eux de quitter un milieu qu'ils aiment et où ils se sentent en sécurité. Ce qu'ils ont le plus besoin c'est d'être sécurisés le temps qu'ils apprennent à vous faire confiance.

Ne pensez pas que vous donnez des caprices à un enfant qui demande vos bras. Plus vous le ferez, moins il en aura besoin. Quand vous êtes occupé avec les autres, installez-le pour qu'il vous voie, cela le sécurisera. Soyez patiente, à mesure que l'enfant s'habitue à votre maison et aux autres enfants, il deviendra plus indépendant.



Parlez-lui de sa peine sans avoir peur de l'intensifier : « Tu as de la peine? Ça ne te tentait pas de venir à la garderie? Tu aurais aimé rester à la maison avec maman ou papa? ». Il sera rassurant pour lui de savoir que vous le comprenez. Ne laissez pas papa ou maman partir sans qu'il ait dit au revoir à son enfant. L'enfant doit voir son parent partir et l'entendre dire qu'il va revenir.

Demandez au parent les activités préférées de son enfant. Vous pourrez les faire avec lui, surtout les premiers jours. Au début, n'insistez pas pour qu'il participe aux activités de la garderie, il peut se sentir mieux en observant ce que les autres font.



Avant d'accueillir un nouvel enfant, il est important d'informer et de préparer votre groupe de son arrivée, car pour eux aussi c'est une adaptation, surtout si l'enfant pleure beaucoup. Quand on accueille des enfants plus âgés, on peut demander à un plus grand de faire visiter la maison au nouvel ami, il en sera bien fier.

Vous avez aussi la responsabilité de sécuriser le parent si vous voulez que ça aille bien, car il pourrait transférer son inquiétude à son enfant. Si ce sont de nouveaux parents, leur expliquer que parfois l'adaptation à un nouvel environnement et à de nouvelles personnes prend plusieurs semaines pour les enfants, dépendamment de leur âge et de leur personnalité. Rassurez-les en leur disant qu'ils peuvent téléphoner à tout moment de la journée, afin de prendre des nouvelles de leur enfant.



En prenant du temps avec le parent le matin et le soir, pour lui parler du vécu de son enfant, vous le sécurisez et cette sécurité a des répercussions positives sur son enfant.

C'est du temps bien investi pour une adaptation réussie.



PLACE AUX ARTS ET AUX ACTIVITÉS!

Activités



❖ Jeu pour apprendre les couleurs

Les enfants sont en cercle et ils tournent au son de la musique. Quand vous arrêtez la musique, vous nommez une couleur et les enfants doivent aller toucher un objet de cette couleur.

❖ Jouer à « chat-balle »

Utilisez une balle molle dans un grand espace. Un joueur (le chat) a la balle et essaie de toucher aux autres joueurs avec la balle. Quand un joueur est touché par la balle, il devient le chat.

❖ Jeu d'enfilage

Prendre une passoire à spaghetti. Les enfants peuvent enfiler des cure-pipes ou des lacets dans les trous. Une façon amusante de pratiquer leur motricité fine.



Recette : Compote de pommes (Ricardo)



Ingrédients :

✦ 125 ml d'eau;

✦ 1 litre de pommes McIntosh non pelées, épépinées et coupées en cubes.

Préparation :

Dans une casserole, portez à ébullition l'eau et les pommes. Laissez mijoter 10 minutes ou jusqu'à ce que les pommes soient molles.

Au mélangeur ou au pied mélangeur, réduire le mélange en purée lisse.

Laissez refroidir complètement.

Note : Il est important de conserver la pelure pour que la compote ait une belle couleur.

Course de voiture

⇒ Il vous faut des petites voitures, des pailles et des « ballounes ».

⇒ Il suffit d'insérer une paille dans une « balloune » et de fixer la « balloune » sur le toit d'une voiture avec du ruban adhésif.

⇒ Souffler dans la paille et le tour est joué!



Les pommes

(Air : Frère Jacques)

Pomme entière (bis)

Je te croque (bis)

Ah! Que tu es bonne (bis)

Miam! Miam! Miam! (bis)

J'aime les pommes (bis)

En compote (bis)

Et en marmelade (bis)

Mium! Mium! Mium! (bis)

